

1 младшая

МЕНЮ на 22.12. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,96
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Икра кабачковая	30	29,79
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	150/11/6	96,58
	Котлеты рыбные	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Молко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста ,тушённая с мясом говядины	150	143,61
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

1307,12

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 22.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,8
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	180/10	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста , тушённая с мясом говядины	180	163,33
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1624,58

Приятного аппетита!